



Spechaa-Lauf Spöck 2022

10 km Lauf - Männer / Frauen Wertung

Spöck, den 19. Juni 2022



Frauen

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	27	Sabrina Elwert	TV Forst Triathlon	W30	1	0:41:46
2	117	Susanne Schiestl		W30	2	0:45:31
3	70	Annette Kernich	Rhein Radar Runners	W45	1	0:48:15
4	105	Claudia Protz	BVerfG-Runners	W50	1	0:49:08
5	194	Misaki Yoshinaga	LT Rheinhessen-Pfalz	W35	1	0:50:21
6	120	Anette Judith Scholl	TSV 05 Rot/laufreport.de	W60	1	0:50:35
7	189	Nicole Goldammer		W45	2	0:50:38
8	21	Stefanie Donath	Judo-Team Bruchsal e.V.	W35	2	0:51:00
9	180	Sabine Göckel	Lußhardtläufer Hambrücken	W55	1	0:53:00
10	119	Yvonne Schmitt		W35	3	0:54:26
11	13	Melina Bopp	DLRG OG Spöck	W	1	0:54:57
12	176	Elisabeth Henn	SC Önsbach	W65	1	0:55:08
13	184	Susanne Schnürer	Schnüscher	W45	3	0:56:01
14	34	Regina Gauder		W55	2	0:56:46
15	201	Miriam Vogt		W30	3	0:57:26
16	31	Charlotte Ewald	TSV Graben	W55	3	0:57:29
17	148	Bettina Völker	DLRG OG Spöck	W40	1	0:57:57
18	18	Sonja Diemer	TuS Rüppurr	WJ U16	1	0:58:52
19	5	Felicitas Beck	TUS Rüppurr	WJ U18	1	0:59:03
20	12	Silke Blank	Seeger Wohnkonzepte	W50	2	0:59:34
21	140	Susanne Suhr		W40	2	0:59:57
22	157	Sandra Weckenmann	TSV Weingarten Lauftreff	W40	3	1:01:36
23	39	Natalie Gilpert		W40	4	1:02:55
24	102	Rebekka Pfattheicher	EC Blankenloch	W	2	1:03:16
25	86	Juliane Markus		W30	4	1:03:37
26	79	Annabell Langendörfer	TSV Weingarten Lauftreff	W30	5	1:04:19
27	89	Anika Miksat		WJ U18	2	1:04:30
28	85	Melanie Mannherz	EC Blankenloch	W	3	1:05:51
29	88	Anja Metzinger	Oberwald parkrun	W40	5	1:05:52
30	135	Elena Stanila	Seeger Wohnkonzepte	W40	6	1:08:00
31	197	Laura Walz	EC Blankenloch	WJ U16	2	1:08:54
32	106	Gudrun Reblitz	TSV Weingarten Lauftreff	W70	1	1:10:12
33	145	Nelly van Overberghe		W40	7	1:10:15
34	4	Britta Bechlars	Running snails	W40	8	1:13:26
35	59	Ilina Hüttner	Running snails	W40	9	1:13:27
36	1	Verena Armbrust	EC Blankenloch	W30	6	1:14:09
37	161	Petra Wollensack		W60	2	1:15:02
38	177	Ruth Roth	TV Rheinau 1893	W70	2	1:30:42

Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
1	156	Yannik Weber	LG Region Karlsruhe	M30	1	0:34:30
2	142	Nikolaos Svarnas	LSG Karlsruhe	M40	1	0:36:58
3	116	Christian Scherer	Stutensee	M45	1	0:36:59



Spechaa-Lauf Spöck 2022

10 km Lauf - Männer / Frauen Wertung

Spöck, den 19. Juni 2022



Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
4	60	Markus Jancura	Lg Kraichtal	M30	2	0:38:16
5	61	Jens Jannack	LT-Karlsdorf-Neuthard	M	1	0:39:08
6	183	Daniel Maier	Rangi-Changi-Team	M35	1	0:40:27
7	195	Frank Ritter	Global Runner	M55	1	0:40:34
8	172	Wolfgang Schenk	TSG Bruchsal	M55	2	0:41:33
9	107	Ulrich Reichert	Seeger Wohnkonzepte	M45	2	0:41:36
10	129	Markus Seeger		M55	3	0:41:40
11	42	Mike Gottstein	LG Bietigheim	M45	3	0:42:11
12	167	Christian Zirpins	TUS Rüppurr Lauftreff	M50	1	0:42:20
13	165	Tim Zeger	AbGehts	M	2	0:42:27
14	73	Stefan König	LT Rheinhessen-Pfalz	M50	2	0:42:34
15	64	Michael Jörger	Feuerwehr Karlsdorf-Neuthard	M45	4	0:44:05
16	154	Josia Walz	EC-Blankenloch	MJ U18	1	0:44:35
17	185	Ben Pföhler	TV Spöck	MJ U18	2	0:44:58
18	202	Michael Orth	TSV Baden Triathlon	M50	3	0:45:10
19	159	Matthias Weng	TV Friedrichstal	M50	4	0:45:11
20	173	Jesus Gil Gustavo	Spanien-Adelante	M40	2	0:45:11
21	192	Patrick Betz	Staffort Runner	M30	3	0:45:29
22	49	Matthias Hauth	SV Staffort AH	M55	4	0:45:38
23	20	Karl Leon Donath		MJ U23	1	0:45:43
24	179	Ulrich Notheis	TSG Bruchsal	M50	5	0:46:01
25	94	Joseph Nicholls		M30	4	0:46:01
26	131	Jan Siebenbrock		M40	3	0:46:22
27	182	Thomas Kreuzwieser	Judo Team Bruchsal	M55	5	0:46:55
28	46	Andreas Hahn	Volksbank Bruchsal-Bretten eG	M60	1	0:46:56
29	166	Uwe Zeger	AbGehts	M55	6	0:47:13
30	58	Sebastian Huhn	Feuerwehr Karlsdorf-Neuthard	M40	4	0:47:22
31	133	Thomas Sprißler	Seeger Wohnkonzepte	M50	6	0:47:22
32	57	Steffen Höpfinger	DLRG OG Spöck	M45	5	0:48:09
33	9	Franz Betzhold	Karlsruher Lemminge	M35	2	0:48:43
34	152	Uwe Walschburger	Walschburger	M55	7	0:49:04
35	37	Martin Geißler	Feuerwehr Karlsdorf-Neuthard	M55	8	0:49:04
36	15	Björn Brenner	Feuerwehr Karlsdorf-Neuthard	M35	3	0:50:09
37	147	Markus Veith	Volksbank Bruchsal-Bretten eG	M45	6	0:50:42
38	76	Simon Kreuzwieser	Judo-Team Bruchsal e.V.	M30	5	0:50:47
39	121	Denis Schön	LT RAFU	M30	6	0:50:49
40	174	Oliver Podschwadt	TSG Bruchsal	M55	9	0:50:51
41	204	Oliver Sanz		M45	7	0:51:19
42	190	Stefan Schneider	Berufsfeuerwehr Karlsruhe	M45	8	0:51:23
43	153	Achim Walz	EC Blankenloch	M30	7	0:52:02
44	10	Bernhard Birkle	ASV Harthausen	M60	2	0:52:12
45	93	Arnt Neher	Volksbank Bruchsal-Bretten eG	M35	4	0:52:17
46	198	Michael Haubsch		M45	9	0:52:33
47	77	Bernd Kupet	TV Kuppenheim	M60	3	0:52:34
48	71	Bernd Klumpp	Seeger Wohnkonzepte	M60	4	0:52:36



Spechaa-Lauf Spöck 2022

10 km Lauf - Männer / Frauen Wertung

Spöck, den 19. Juni 2022



Männer

Pl.	St Nr	Name	Verein	AK	Pl.	Zeit
49	181	Frank Schärr	Lußhardtläufer Hambrücken	M55	10	0:53:00
50	132	Thomas Sommerlatt	Sporthaus Blankenloch	M60	5	0:53:38
51	36	Edgar Geißler	Stutenseegalopper	M65	1	0:53:38
52	48	Jürgen Harth	Team Invincible	M30	8	0:53:45
53	162	Jochen Wurm	Team Invincible	M30	9	0:53:45
54	98	Daniel Pawlowitsch		M35	5	0:54:18
55	16	Christian Brünisholz	Seeger Wohnkonzepte	M40	5	0:54:18
56	22	Andreas Dürr	Seeger Wohnkonzepte	M55	11	0:54:40
57	3	Volker Baumgartner		M60	6	0:54:41
58	126	Christoph Schrader	Seeger Wohnkonzepte	M50	7	0:54:59
59	168	Thomas Brecht	TSV Weingarten Laufftreff	M50	8	0:55:13
60	35	Nicolas Geißler		M40	6	0:55:30
61	160	Bernd Will	Schifferstadt	M50	9	0:55:37
62	199	Tim Nagel	EC Blankenloch	M	3	0:56:15
63	23	Marcus Eckhardt	TV Friedrichstal	M55	12	0:56:27
64	38	Stoyan Georgiev		M	4	0:56:38
65	108	Christian Ries		M35	6	0:56:59
66	83	Yue Long		M50	10	0:57:14
67	124	Sebastian Schön		M45	10	0:57:53
68	137	Volker Stelzer		M60	7	0:58:55
69	115	Heino Scheerer	Sport weiß	M45	11	0:59:11
70	75	Martin Krausz	WIFO Runners	M35	7	0:59:18
71	123	Heinz-Philipp Schön	LT RAFU	M65	2	1:00:13
72	7	Hans-Jürgen Bentz	LT Rheinhessen-Pfalz	M75	1	1:01:22
73	52	Klaus Heneka	Feuerwehr Karlsdorf-Neuthard	M60	8	1:02:41
74	101	Silas Pfattheicher	EC Blankenloch	M	5	1:03:17
75	17	Uwe Büchler	LG Okomme, Rinklingen	M50	11	1:03:25
76	178	Klaus Roth	TV Rheinau 1893	M70	1	1:03:51
77	41	Heinz Göhring	LT-Hemsbach	M75	2	1:04:40
78	114	Ali Sacan	Lebensfreude	M45	12	1:04:44
79	134	Andreas Stadler	BVerfG-Runners	M45	13	1:06:12
80	200	Andre Weigandt	EC Blankenloch	MJ U18	3	1:06:41
81	175	Peter Lessing	SC Önsbach	M80+	1	1:09:19
82	6	Ehrler Becker		M30	10	1:10:01
83	82	Ludger Ljucovic	TSG-Blankenloch	M75	3	1:11:54
84	155	Rainer Walz	TSV Weingarten Laufftreff	M80+	2	1:25:17